

La protection est l'affaire de tous

Depuis 40 ans, notre association intervient pour protéger l'environnement en Aquitaine. Des groupes de bénévoles présents dans toute l'Aquitaine et une équipe de salariés interviennent sur de multiples sujets. Nos actions peuvent prendre diverses formes :

- participation à des structures de concertation et de décisions traitant des problèmes d'eau, déchets, transports, agriculture...
- réalisation d'études et d'inventaires sur la faune et la flore,
- gestion d'espaces naturels,
- recours en justice,
- actions d'information et de sensibilisation auprès d'un large public (publications, animations, expositions...),
- édition de documents divers, notamment notre revue trimestrielle "Sud Ouest Nature" qui vous informe sur nos actions et traite de grands sujets d'actualité concernant l'environnement.

Vous pouvez contribuer à la sauvegarde de notre patrimoine naturel en nous rejoignant.



Les 265 hectares de la Réserve Naturelle témoignent de ce qui fut le "Grand marais de Bordeaux" qui s'étendait encore sur plusieurs milliers d'hectares au XIXème siècle. Ce site d'une richesse exceptionnelle malgré sa situation périlleuse (plus de 2500 espèces inventoriées à ce jour) offre une mosaïque de paysages : prairie humide, bocage, étang...

En toutes saisons on peut y observer de nombreuses espèces dont certaines à haute valeur patrimoniale comme la Cistude d'Europe, le Cuvré des marais ou bien encore la Cigogne blanche.

Pour s'y rendre : Rodez sortie n°6 "Bruges centre" et prendre ensuite la direction de Blanquefort en empruntant la route des quatre ponts.

Cette Réserve Naturelle de près de 2500 hectares est constituée pour sa partie terrestre d'un ensemble de bancs de sable situés entre la pointe du Cap-Feret et la dune du Pyla. C'est un site de nidification d'importance régionale ou nationale pour des espèces côtières comme l'Huitrier pie, la Sterne Gaucak, le Gravelot à pattes noires mais également une halte migratoire et un site d'hivernage pour des milliers d'oiseaux. Ces bancs façonnés en permanence par le vent et les courants offrent une grande variété d'habitats propice au développement d'une abondante faune marine (mollusques, crustacés, vers...).

Pour s'y rendre : Nous organisons des visites principalement au printemps et en hiver avec le concours de professionnels de la baignade.



La Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau offre la possibilité de découvrir sur 600 hectares des paysages typiques de cette partie de la Gironde : landes, marais d'arrière-dune, boisement mixte sur dunes anciennes, "barns" (petits marais forestiers), milieu lacustre...

C'est le domaine de la rarissime Ioutre, du Piment royal à l'odeur envoi-rante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'Osmonde royale, grande fougère des milieux humides.

Pour s'y rendre : Prendre la direction de Lacanau océan, à la sortie du lieu-dit le "Huga", au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D).

La SEPANSO (Société pour l'Étude la Protection et l'Aménagement de la Nature dans le Sud-Ouest) est une association de protection de la nature qui gère en Gironde trois Réserves Naturelles Nationales pour le compte du Ministère de l'Écologie et du Développement Durable. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public. Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir notre patrimoine naturel.



LES VISITES GUIDÉES

Au fil des saisons, venez découvrir en notre compagnie la faune et la flore des Réserves Naturelles, leur histoire, les actions entreprises pour sauvegarder les milieux et les espèces.

RN ETANG DE COUSSEAU		RN MARAIS DE BRUGES	
Horaires : 9h30 - 12h30 / GRATUIT		Horaires : 9h30 - 12h00 / GRATUIT	
Janvier	Dimanche* 11 - Mercredi** 7, 21	Janvier	Dimanche 11
Février	Dimanches* 1, 22 - Mercredi** 25	Février	Dimanche 8
Mars	Dimanches* 1, 29 - Mercredi** 18	Mars	Dimanches 1, 22
Avril	Dimanches* 12, 26 - Mercredi** 15, 22, 29	Avril	Dimanche 5
Mai	Dimanches* 3, 17 - Mercredi** 6, 27	Mai	Dimanche 3
Juin	Dimanches* 7, 14, 28 - Lundi* 29 Mercredi** 3, 10	Juin	Dimanche 14
Juillet	Lundis*, Mardis*, Mercredi**, Jeudi** et dimanches* (sauf dimanche 12, jeudi 30)	Juillet	Dimanches 5, 26
Août	Lundis*, Mardis*, Mercredi**, Jeudi** et dimanches* (sauf dimanche 9, jeudi 27)	Août	Dimanche 16

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réserve Naturelle des Marais de Bruges : 05 56 57 09 89 ou animation.sep@wanadoo.fr
 Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau :
 * Office de tourisme de Lacanau : 05 56 03 21 01
 ** Office de tourisme de Carcans : 05 56 03 34 94
 Réserve Naturelle du Banc d'Arguin : 05 56 91 33 65

LES CHANTIERS NATURE

C'est le moyen de donner un coup de main et de participer à une action concrète de protection de la nature.

Samedi 13 Juin : l'Erable à feuille de Frêne
Réserve Naturelle des Marais de Bruges

Cette espèce originaire d'Amérique du nord atteint des densités très importantes dans le milieu de la ripisylve (les boisements qui poussent le long de cours d'eau) au point d'être un facteur d'appauvrissement. Un programme est en œuvre pour tenter de limiter son expansion.
9h30 - 12h / Gratuit

Samedi 4 juillet : Arrachage de la Jussie
Réserve Naturelle des Marais de Bruges

La Jussie est une plante aquatique qui prolifère dans les lacs, marais fossés. Elle entraîne une érosion de la biodiversité en se développant au détriment d'autres espèces.
9h30 - 12h / Gratuit

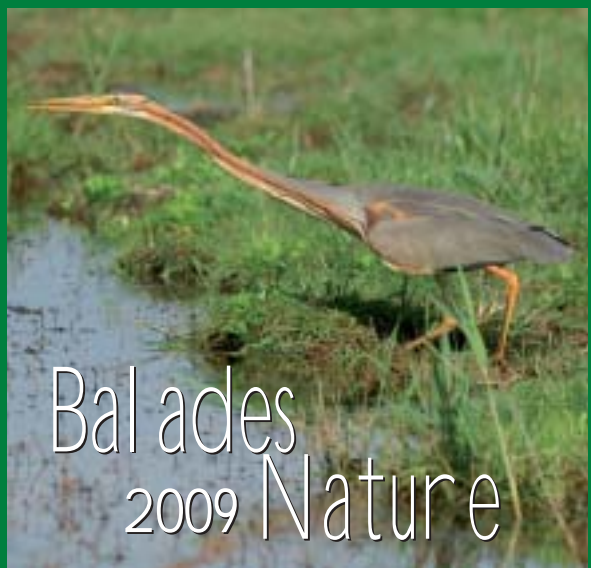
Mercredi 17 juin : Un coup de pinceau écolo**
Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau

La réserve héberge les dernières représentantes des vaches de race marine. Un nouveau parc de contention permet la gestion et le suivi vétérinaire du troupeau. L'application de traitements écologiques (huile de lin, térébenthine) est indispensable pour la pérennité de cet outil technique.
14h-17h / Gratuit.

FORMATIONS

Aucun niveau de connaissance requis, juste l'envie de partager ! Formation des bénévoles à l'accueil du public : Ces journées sont destinées à présenter la Réserve Naturelle des Marais de Bruges et vous initier à la reconnaissance des espèces les plus communes afin de pouvoir nous aider à informer le public.
RN Bruges - Samedi 7 février, 2 mai.
Horaires : journée / Gratuit

RESERVES NATURELLES



Balades 2009 Nature



Les sorties thématiques

Enquête sur les amphibiens de Gironde
Samedis 28 février - 21 mars - 4 avril - 16 mai - 13 juin - 25 juillet - 15 aout
Participez à l'inventaire des amphibiens de Gironde
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 La Réserve lance en 2009 une enquête ouverte à tous pour mieux connaître la répartition de ces animaux dans notre département. Nous vous présenterons le projet et vous initierons à l'identification des principales espèces. 14h-15h / Gratuit



JANVIER

Dimanche 25 : Oiseaux hivernants sur le Bassin d'Arcachon
 Réserve Naturelle du Banc d'Arguin
 Balade en bateau autour de l'île aux oiseaux pour aller à la rencontre des oiseaux. A marée basse le bassin se vide de ses eaux pour découvrir d'immenses vasières. Restent alors en eau uniquement des chenaux où se concentrent les grèbes à cou noir mais aussi parfois plongeurs, harles huppés et cormorans... Sur les berges et les vasières des milliers de bernaches s'alimentent, parfois accompagnées d'algues, de courlis, ou d'une spatule blanche.
 9h15 à 12h30 / 18 € - 14 € (demandeurs d'emploi, étudiants, enfants de - 12 ans) / Prévoir des vêtements chauds.

Samedi 31 : Visite de la Réserve naturelle des Prés salés d'Arès Lège
 Réserve Naturelle des Prés salés d'Arès Lège
 Cette visite organisée par l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage est programmée dans le cadre de la journée mondiale des zones humides (cf mois de février) Inscription Mairie d'Arès : 05 56 03 93 03.



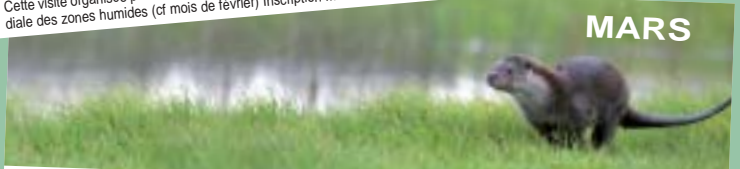
FEVRIER

Journées mondiales des zones humides
 Les Réserves proposent ces activités dans le cadre de la date anniversaire de la convention de RAMSAR (www.ramsar.org) destinée à protéger les zones humides :

Dimanche 1er : La coulée verte
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 La Réserve est incluse dans un vaste projet de coulée verte " le parc des jalles " qui vise à préserver le paysage des sources en amont jusqu'à la Garonne. Les rivières, les haies, les talus de bord de routes sont primordiaux pour assurer le maintien des populations en permettant la circulation des individus, le brassage génétique. 9h30 - 12h30 / Gratuit

Samedi 7 : Conférence avec projection de film : D'amont en aval, des lacs médocains au Bassin d'Arcachon
 Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau - ONCFS - SIAEBVELG - Mairie de Lacanau
 Comment les Réserves Naturelles prennent en compte nos ressources en eau ? (exemples des prés-salés d'Arès et de l'étang de Cousseau). Présentation du Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux : comment un outil réglementaire garantit l'équilibre des milieux naturels au fil de l'eau qui les relie ? 10h30-12h30 / Gratuit / Entrée libre.

Samedi 7 : Découverte de la Réserve
 Visite de la Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau 14h - 17h / Gratuit / inscription SEPANSO



MARS

Vendredi 6 : Fréquence grenouille : la migration des amphibiens
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 Cette année encore, l'opération " Fréquence grenouille " co-organisée par les Réserves Naturelles de France (www.reserves-naturelles.org) et la Fédération des Conservatoires d'Espaces Naturels propose dans toute la France des activités pour découvrir les batraciens. Une balade au crépuscule pour surprendre la Grenouille agile, le Triton palmé... Voir aussi le 25 avril. 19h30 - 22h / Gratuit

Samedi 21 : Les stratégies amoureuses des animaux
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 Démonstrations de force, couleurs chatoyantes, parades nuptiales, offrandes... Les animaux rivalisent d'ingéniosité pour séduire une belle et transmettre leurs gènes. 9h30 - 12h / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12 ans

Samedi 28 : La Loutre : espèce protégée**
 Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau
 En France, la Loutre était présente partout jusqu'au début du XXème siècle. Longtemps chassée, elle est devenue rare, mais se maintient dans la zone des étangs littoraux de l'Aquitaine. Nocturne et craintive, elle n'est que très occasionnellement observée. Nous observerons les bordures de l'étang à la recherche des indices (traces, empreintes, crottes...) qui trahissent sa présence. 14h - 17h / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12 ans.



AVRIL

Samedi 4 : Semaine du développement durable : La nature en ville
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 Cette semaine organisée par le Ministère de l'écologie est l'occasion de découvrir notre patrimoine naturel et les actions qui sont entreprises pour le préserver. Au cours de cette matinée vous pourrez découvrir plusieurs facettes de la commune de Bruges dans le domaine de l'environnement. D'autres manifestations sont prévues durant cette semaine. Renseignements : www.aquitaine.ecologie.gouv.fr - 9h30 - 12h30 / Gratuit

Samedi 25 : Fréquence Grenouille **
 Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau
 Les amphibiens sont en activité ! Une petite virée crépusculaire dans le marais de Talaris pour percer les mystères de leur biologie. Dans les eaux peu profondes, vous découvrirez les pontes, les têtards ou les larves, et pourquoi pas les adultes. A la tombée de la nuit crapauds et grenouilles se font entendre. 18h-21h / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12ans.



MAI

Journées Aquitaine nature
 Des manifestations (visites de sites, projections, conférences...) sont organisées du 13 au 17 mai par la Région Aquitaine : sites-nature.aquitaine.fr/

Mercredi 13 : Accueil des visiteurs dans les observatoires pour observer la vie des étangs. 10h-18h / Gratuit
Samedi 16 : Initiation aux chants d'oiseaux. 9h30 - 12h / Gratuit
Dimanche 17 : A la rencontre des grands échassiers nicheurs. La Réserve accueille de nombreux échassiers (130 couples de Hérons cendrés et 16 couples de Cigognes blanches). 9h30 - 12h / Gratuit

Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau
Samedi 16 : Découvrez la nouvelle exposition de plein air ! Au fil du sentier d'interprétation renoué, laissez-vous guider par un livret présentant les espèces végétales rares ou plus communes, à travers des informations et anecdotes variées sur leur biologie, leur environnement, leurs utilisations actuelles et passées. 14h à 17h / Gratuit / Accueil au bord de l'étang / Sans réservation

Dimanche 17 : Exprimez-vous dans la nature ! *
 Votre visite guidée dans la Réserve Naturelle sera jalonnée de petits ateliers de lecture de paysage à travers les des- sin, l'écriture et la parole. Ici quelques coups de crayons, là un pêle-mêle de mots, là encore une mosaïque d'idées, une balade au cœur de la liberté d'expression. 14h-17h / Gratuit.

Dimanche 24 : Balade sur la Réserve Naturelle du Banc d'Arguin
 Réserve Naturelle du Banc d'Arguin
 Au printemps, Arguin devient un site de nidification unique en Aquitaine : les sternes caugek se reproduisent ici, accompagnées d'huitriers pies et de gravelots. A marée basse, l'estran permet de découvrir une faune insoupçonnée. Une longue balade d'environ 3 Km sera l'occasion de découvrir le Banc d'Arguin côté nature. 9h30 à 16h / 18 € - 14 € (demandeurs d'emploi, étudiants, enfants de - 12 ans) / Prévoir Pique-nique

Vendredi 29 : Pique-nique et Balade au crépuscule
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 Un moment de détente au cœur de la Réserve Naturelle pour profiter d'une belle soirée et pourquoi pas surprendre des espèces impossibles ou difficiles à observer durant la journée. 19h30 à 23h / Gratuit / Prévoir pique-nique.



JUIN

Samedi 6 : Randonnée sur la Réserve Naturelle des Marais de Bruges - Bois de Bordeaux
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 Cette sortie est organisée en collaboration avec le personnel des espaces verts de la ville de Bordeaux. Nous découvrirons tout au long de cette balade à travers la Réserve Naturelle et le Bois de Bordeaux la diversité des paysages et leur complémentarité ainsi que la gestion qui est menée pour favoriser la biodiversité. 9h30 à 16h / Gratuit / Prévoir pique-nique

Dimanche 7 : Balade sur la Réserve Naturelle du Banc d'Arguin
 Réserve Naturelle du Banc d'Arguin
 Au printemps, Arguin devient un site de nidification unique en Aquitaine : les sternes caugek se reproduisent ici, accompagnées d'huitriers pies et de gravelots. A marée basse, l'estran permet de découvrir une faune insoupçonnée. Une longue balade d'environ 3 Km sera l'occasion de découvrir le Banc d'Arguin côté nature. 9h30 à 16h / 18 € - 14 € (demandeurs d'emploi, étudiants, enfants de - 12 ans) / Prévoir Pique-nique.



AOUT

Samedi 15
 Les grillons, criquets, sauterelles
 Ces athlètes aux pattes démesurées colonisent une grande variété d'habitats. Nous ferons connaissance avec le Criquet tricolor, le Conocéphale gracieux ou bien encore le Grillon taupe. 9h30 - 12h / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12 ans.



JUILLET

Samedi 4 : Le marais de Talaris **
 Réserve Naturelle de l'Étang de Cousseau
 Paysage relique des landes de Gascogne du XVIIIème siècle, ce vaste marais est un lieu de rencontres insolites : ici des vaches marines pâturant dans la prairie humide, là des papillons butinant, là encore des échassiers pêchant dans une mare... Une balade dans l'immensité sauvage d'un milieu très fragile, habituellement fermé au public. 9h30 - 12h30 / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12 ans.

Samedi 25 : Favoriser les auxiliaires du Jardinier
 Réserve Naturelle des Marais de Bruges
 La France est le deuxième utilisateur de pesticides dans le monde, il est possible de jardiner en s'aidant de nombreuses espèces et notamment des insectes. La Maison de la Réserve présentera les aménagements réalisés dans le jardin par les enfants du centre de loisirs de Bruges. 9h30 - 12h / 2 € / Gratuit pour les enfants de - 12 ans.

Rejoignez-nous !
 Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Téléphone : Courriel électronique :

Sélectionnez une des options suivantes : (Le tarif "adhésion familiale" permet aux personnes d'un même foyer de bénéficier des tarifs préférentiels pour les sorties nature).

- Adhésion familiale avec abonnement à Sud-Ouest Nature : 47 €
- Adhésion individuelle avec abonnement à Sud-Ouest Nature 31 €
- Adhésion familiale sans abonnement 32 €
- Adhésion individuelle sans abonnement 16 €
- Abonnement simple à la revue Sud-Ouest nature (4 numéros) 19 €
- Je fais un don de € à la SEPANSO (un reçu de déduction fiscale me sera envoyé).

Adhésion et règlement à retourner à : SEPANSO - 1, rue de Tautzia - 33800 BORDEAUX